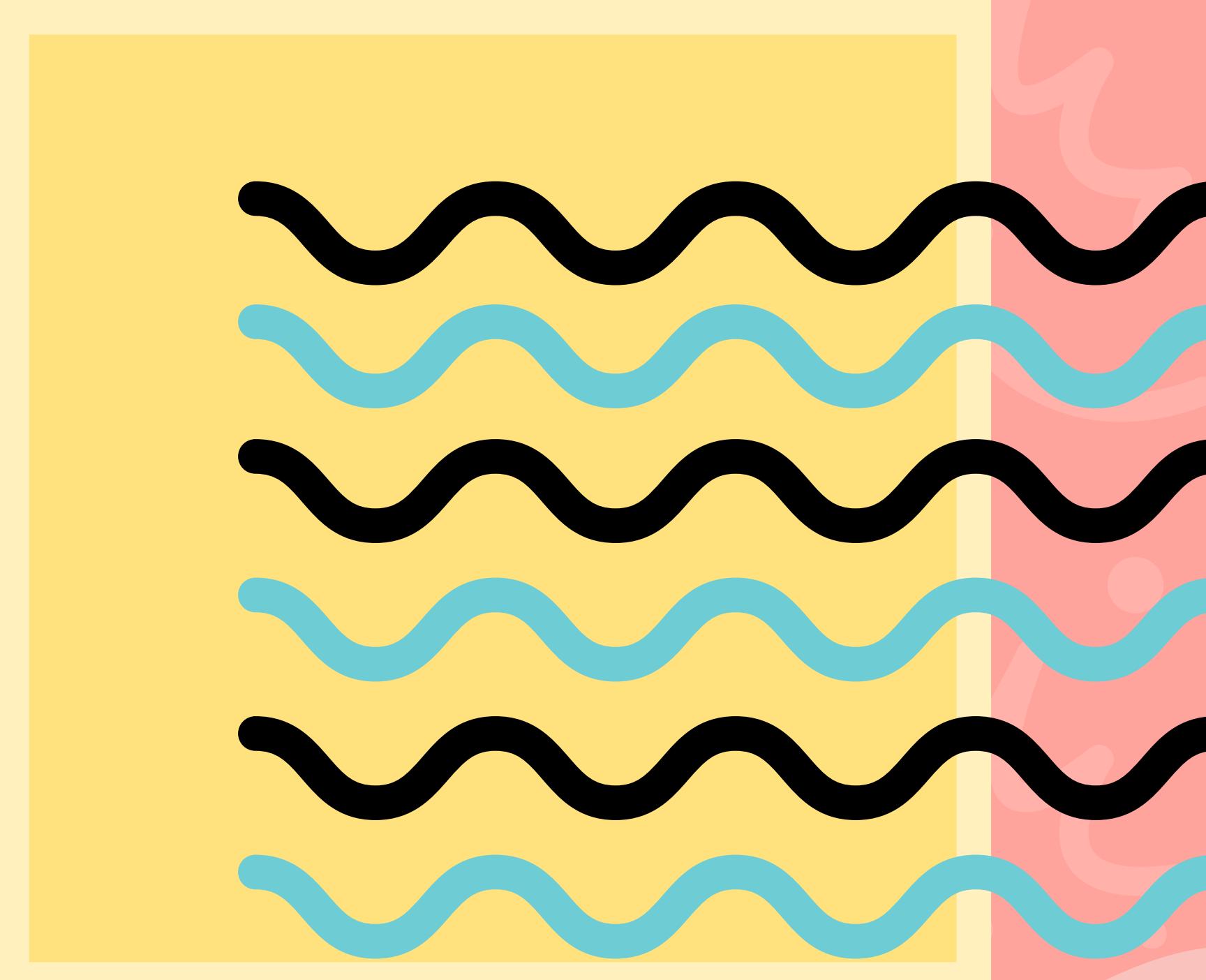


PERÍODO INTEGRAL

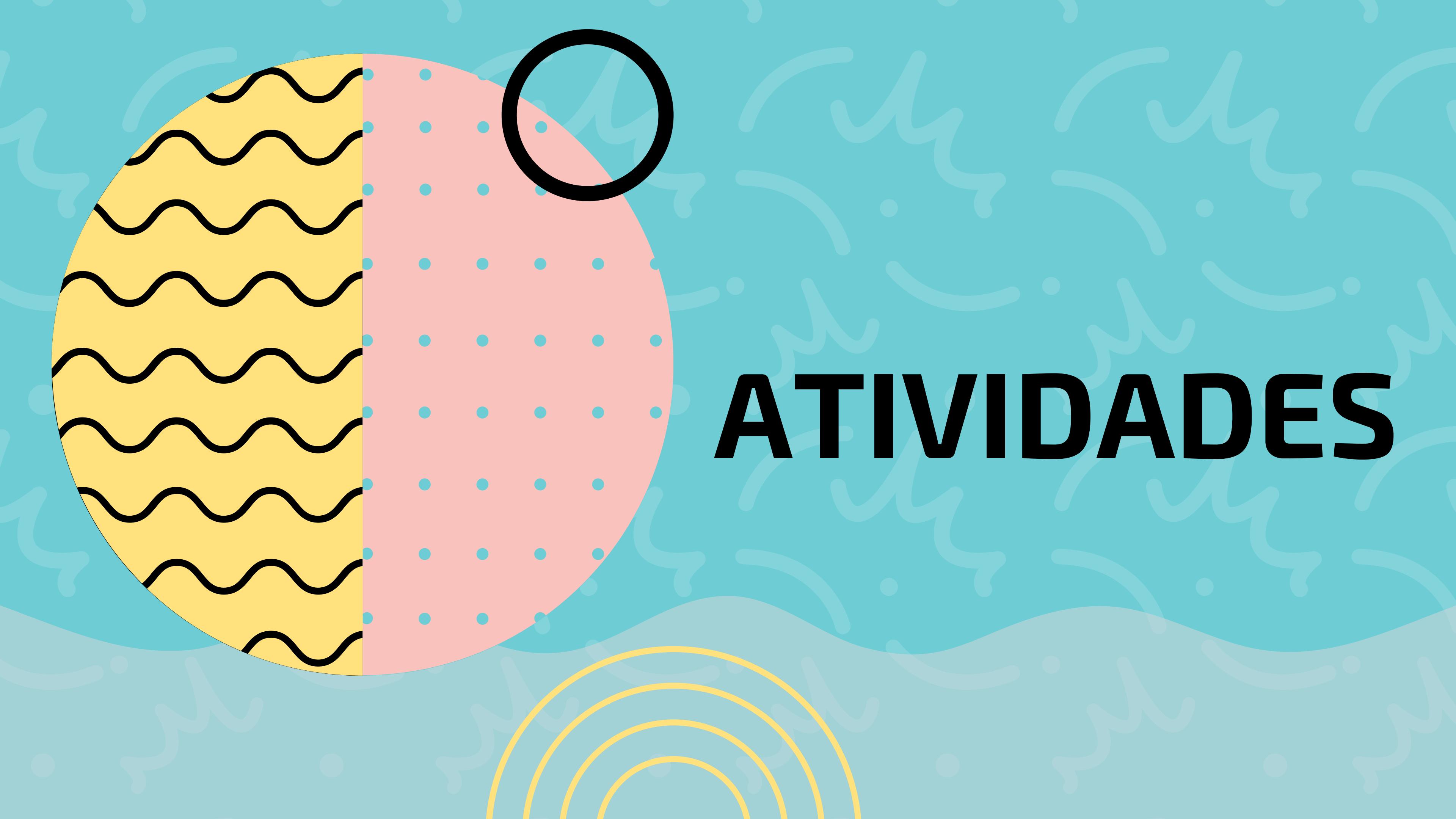
IEST - 2025



O QUE É O
PERÍODO
INTEGRAL?

O Período Integral é um momento de recreação e estímulo ao desenvolvimento criativo e cognitivo das crianças, além de representar uma opção para aprendizado e crescimento social.





ATIVIDADES

GINCANAS

Nossas gincanas no período integral são momentos de pura animação e aprendizado! É uma oportunidade para nossos alunos explorarem suas habilidades em um ambiente divertido e estimulante.

Durante essas atividades, incentivamos a participação de todos, criando um espaço inclusivo onde cada criança pode contribuir com seu talento único. Além disso, as gincanas são uma ótima maneira de promover amizades e fortalecer os laços entre os colegas.



BRINCADEIRAS

Nossas atividades são cuidadosamente planejadas para estimular diferentes aspectos do crescimento infantil, desde o desenvolvimento físico e motor até o fortalecimento das habilidades sociais e emocionais.

Os alunos têm a chance de explorar novos desafios, experimentar diferentes papéis e aprender a resolver problemas de forma criativa, tudo enquanto se divertem e interagem com seus colegas.



JOGOS MATEMÁTICOS

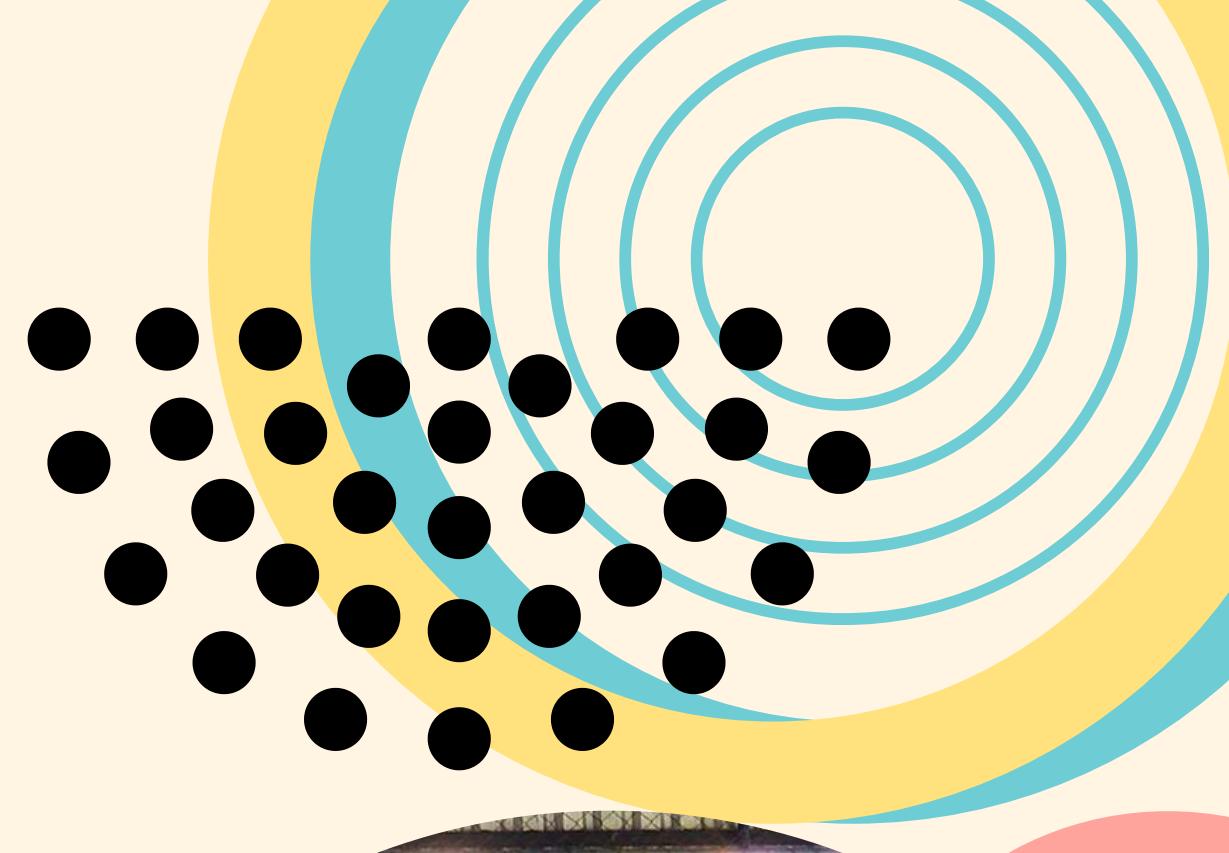
Estes jogos são uma oportunidade emocionante para os alunos mergulharem no mundo da matemática de maneira envolvente e lúdica.

Durante essas atividades, os alunos têm a chance de desenvolver suas habilidades numéricas, lógicas e de resolução de problemas de uma forma dinâmica e interativa.



ESPORTES

Nossas atividades esportivas oferecem diversão e aprendizado em um só lugar! Desde futebol até corrida, cada aluno encontra seu esporte favorito. Além de promover saúde e bem-estar, os esportes ensinam valores como trabalho em equipe e respeito.



CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS



Nossa abordagem única une contos e teatro, levando os alunos a aventuras emocionantes, convidando-os a embarcar num mundo de imaginação e aventuras. Uma oportunidade de desenvolver habilidades criativas e de comunicação.

MUSICALIZAÇÃO

Através de jogos, brincadeiras e práticas instrumentais simples, eles desenvolvem habilidades auditivas, rítmicas e melódicas, ao mesmo tempo em que exploram sua expressão criativa.



GINÁSTICA E DANÇA

Nossas aulas são momentos vibrantes onde os alunos se movem, se expressam e se divertem!

Através de coreografias dinâmicas e exercícios de flexibilidade, equilíbrio e coordenação, eles desenvolvem não apenas habilidades físicas, mas também confiança e autoexpressão.



OFICINAS

De artes plásticas a ciências, passando por culinária e experimentos, cada oficina oferece uma oportunidade única de experimentar, criar e aprender de maneira divertida e envolvente.



ATIVIDADES PSICOMOTORAS

Nossas atividades psicomotoras são projetadas para promover o desenvolvimento físico e cognitivo das crianças. Através de jogos, exercícios e desafios, os alunos aprimoram habilidades como coordenação motora, equilíbrio e percepção corporal.



LIÇÃO DE CASA

Durante os dias da semana, de terça a sexta, reservamos um momento dedicado à lição de casa no período integral. Neste tempo produtivo, os alunos recebem apoio e orientação dos nossos educadores para completar suas tarefas escolares.



CANTINHO DO INTEGRAL

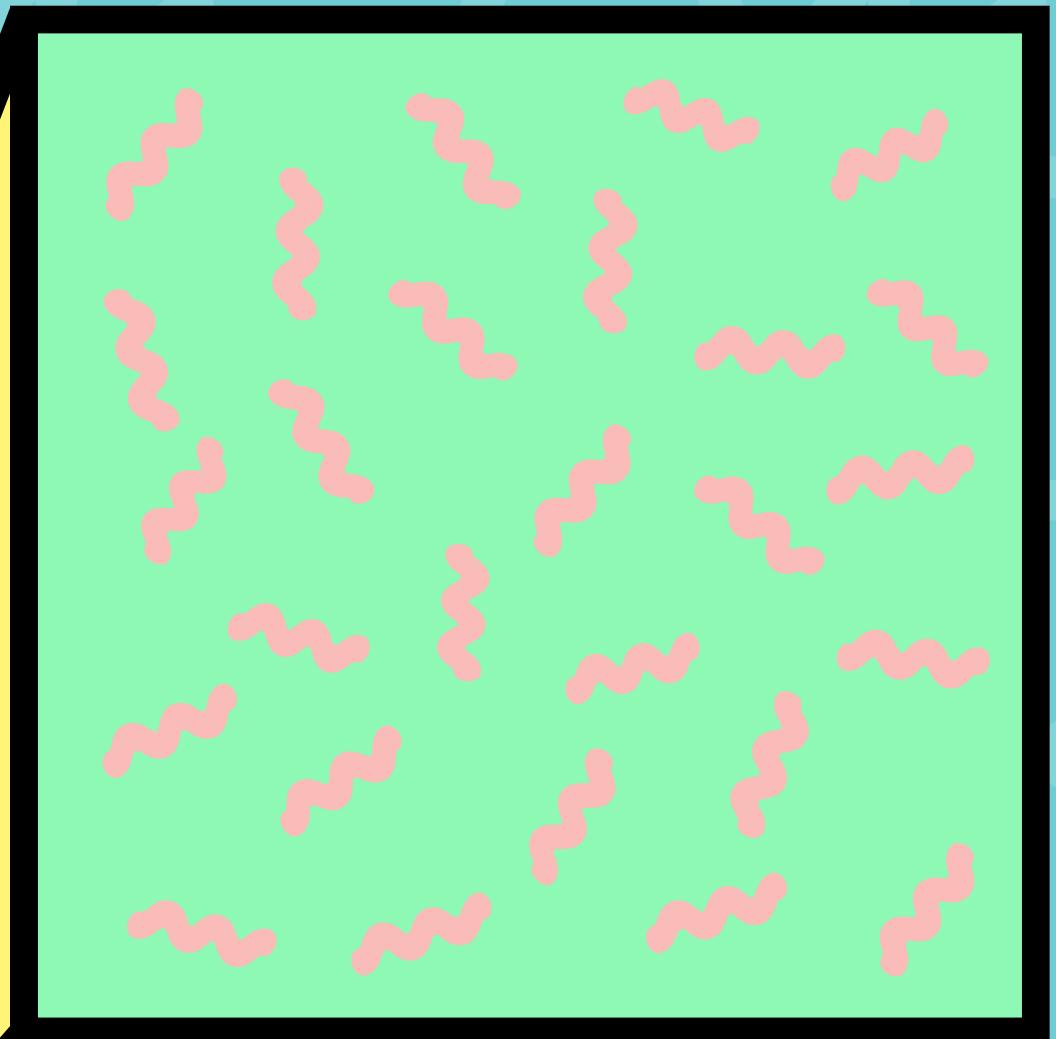




Um espaço preparado para
acolher e realizar diversas
atividades, como brincadeiras,
esportes, leitura e oficinas,
promovendo diferentes
interações junto à nossa
equipe recreativa!

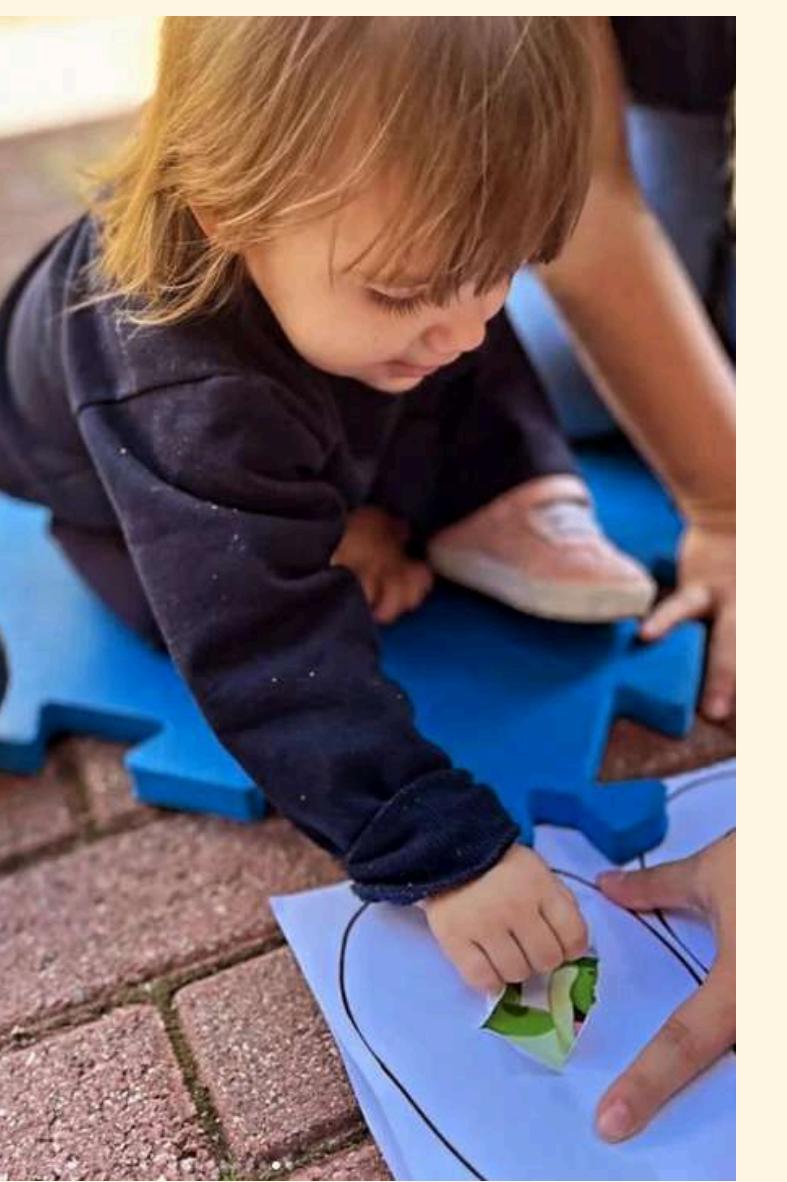


RECREAÇÃO DE FÉRIAS EM JULHO



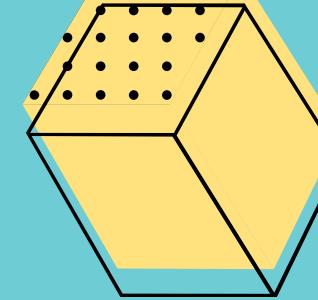


Com o objetivo de atender aos pais que precisam do período integral, formamos uma equipe, junto com as monitoras da escola, para promover uma colônia de férias em julho, especialmente planejada para entreter e divertir as crianças.





ALIMENTAÇÃO



NUTRINDO CORPOS E MENTES:



Valorizamos a importância de uma alimentação saudável para o bem-estar físico e mental dos nossos alunos. No período integral, oferecemos refeições balanceadas e nutritivas, cuidadosamente preparadas para fornecer os nutrientes necessários para um desenvolvimento saudável. Nossos cardápios incluem uma variedade de alimentos frescos, coloridos e ricos em vitaminas e minerais, incentivando hábitos alimentares positivos desde a infância.

SEMANA 1	segunda	terça	quarta	quinta	sexta
Café da manhã 7h30 às 8h15	Suco de frutas/Leite com achocolato Biscoito Doce Pão de forma na chapa	Suco de frutas/Leite com achocolato Biscoito Doce Bolo caseiro	Suco de frutas/Leite com achocolato Biscoito Doce Pão de forma	Suco de frutas/Leite com achocolato Biscoito Doce Bolo caseiro	Suco de frutas/Leite com achocolato Biscoito Doce Pão de forma na chapa
Fruta Infantil: 9h30 às 9h45 Fund. I: 9h45 às 10h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Infantil: 11h às 11h40 Fund. I: 11h15 às 11h50	Arroz e feijão Pirão de batata com legumes/carne Salada de verdura e legumes Fruta	Arroz e feijão Strogonoff de frango Salada de verdura e legumes Fruta	Arroz e feijão Carne de panela com batata Salada de verdura e legumes Fruta	Arroz e feijão Macarrão ao sugo Salada de verdura e legumes Fruta	Arroz e feijão Escondidinho de frango Salada de verdura e legumes Fruta

SEMANA 2	segunda	terça	quarta	quinta	sexta
Café da manhã 7h30 às 8h15	Suco de frutas/Leite com achocolato Biscoito Doce Pão de forma na chapa	Suco de frutas/Leite com achocolato Biscoito Doce Bolo caseiro	Suco de frutas/Leite com achocolato Biscoito Doce Pão de forma	Suco de frutas/Leite com achocolato Biscoito Doce Bolo caseiro	Suco de frutas/Leite com achocolato Biscoito Doce Pão de forma na chapa
Fruta Infantil: 9h30 às 9h45 Fund. I: 9h45 às 10h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço Infantil: 11h às 11h40 Fund. I: 11h15 às 11h50	Arroz e feijão Frango com creme de milho Salada de verdura e legumes Fruta	Arroz e feijão Pirão de batata com legumes/carne Salada de verdura e legumes Fruta	Arroz e feijão Carne desfiada Salada de verdura e legumes Fruta	Arroz e feijão Frango com creme de milho Salada de verdura e legumes Fruta	Arroz Feijoada e couve refogada Salada de verdura e legumes Fruta